

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 15 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Салат овощной из огурцов и кукурузы	40/60	18/24
	Свекольник	150/200	149/181
	Каша пшеничная	100/150	130/160
	Котлета мясная	60/70	150/184
	Компот из замороженных ягод	150/180	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Чукотская лепешка	40/60	110/140
ужин			
	Гороховое пюре	120/150	184/220
	Говядина тушеная	30/40	38/52
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1447/1820	1537/1906